

KOSTPLAN FOR BORHAUG BARNEHAGE

Barnehagen er opptatt av at barnas kosthold skal være sunt og variert og har ved hjelp av helsedirektoratet anbefalinger satt opp følgende produkter til hvert måltid.

Dette er en mal som vi ønsker å følge, men kan være endringer.

HVERT MÅLTID: Ekstra lett melk, Vann, Norvegia gulost, Fløtemysost, Mills kaviar, Leverpostei og Bremykt (mykere)

Tillegg:	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FROKOST	Havregrøt / Frokostblanding/ brød Ulike pålegg av de vi har. Gulost, brunost, leverpostei, skinke <i>Bananer, rosin og bær og nøtter (kanel på Skøyta)</i>	Kjøleskapsgrøt, Frokostblanding/ brød Ulike pålegg av de vi har. Gulost, brunost, leverpostei, skinke <i>bær, rosin og banan og nøtter (kanel på Skøyta)</i>	Havregrøt, knekkebrød, brød Ulike pålegg av de vi har. Gulost, brunost, leverpostei, skinke <i>bær, rosin og banan og nøtter (kanel på Skøyta)</i>	Kjøleskaps, knekkebrød, brød Ulike pålegg av de vi har. Gulost, brunost, leverpostei, skinke <i>Banan, rosin, bær og nøtter (kanel på Skøyta)</i>	Havregrøt, Frokostblanding, brød, Ulike pålegg av de vi har. Gulost, brunost, leverpostei, skinke <i>Banan, rosin, bær og nøtter (kanel på Skøyta)</i>
LUNSJ	Grovt brød, skorper og knekkebrød Makrell i tomat Kalkun/kylling skinke Egg i skiver Banan Paprika, agurk, sylteagurk tomat,	Grovt brød, skorper og knekkebrød Egg i skiver Skinke kylling/kalkun Crabstics Banan Prim Makrell i tomat Paprika, agurk, salatblad sylteagurk	Grovt brød, skorper og knekkebrød Kalkun/kylling skinke Eggerøre Crabstics Banan Paprika, agurk, rødbeter og salatblad	Grovt brød, skorper og knekkebrød Kalkun/kylling skinke \skinke Fiskepudding Banan Paprika, agurk, rødbeter og avokado	Grovt brød, skorper og knekkebrød Fiskepudding Skinke kylling/kalkun Eggerøre Banan Paprika, agurk, rødbeter, tomat
FRUKT	Knekkebrød, skorpe og brød med ulike varianter av pålegg. forskjellige slags frukt/ bær / gulerøtter i staver, blomkål, brokkoli etc.	Knekkebrød, skorpe og brød med ulike varianter av pålegg. forskjellige slags frukt/ bær / gulerøtter i staver, blomkål, brokkoli etc.	Knekkebrød, skorpe og brød med ulike varianter av pålegg. forskjellige slags frukt/ bær / gulerøtter i staver, blomkål, brokkoli etc.	Knekkebrød, skorpe og brød med ulike varianter av pålegg. forskjellige slags frukt/ bær / gulerøtter i staver, blomkål, brokkoli etc.	Knekkebrød, skorpe og brød med ulike varianter av pålegg. forskjellige slags frukt/ bær / gulerøtter i staver, blomkål, brokkoli etc.